

**Pourquoi &
comment**



Trier ses vêtements ?

V'là le printemps et le temps de ranger les vêtements d'hiver pour sortir ceux pour la belle saison (ou vice-versa selon le mois où tu lis cette publication) !

Occasion de faire du tri ! Et pourquoi trier dis donc ?

Parce que 70% en moyenne de tes vêtements ne sont pas portés, qu'il y en a que tu ne peux plus/veux plus porter et que tout ça peut faire des heureux.ses au lieu de dormir dans tes placards !

Parce q'un peu de méthodo rend la tâche plus sympa et plus efficace :

Lis mes 5 conseils



1. Vide tes placards



C'est la 1ère étape !

Sors tous tes vêtements pour y voir plus clair puis trie-les par catégories : ti-shirts, pulls, pantalons, robes...

N'oublie pas les chaussures, et les accessoires tant que tu y es (sacs à main, foulards, chapeaux...)



2. Fais 5 piles



C'est parti pour le tri ! Fais les 5 piles suivantes :

- **A donner aux copines, voisines, cousines**
- **A donner à la ressourcerie du coin pour une 2ème vie**
- **A garder**
- **A vendre**
- **Et...(parce qu'on sait qu'on va hésiter lol)...une pile "peut-être"**



3. Se poser les bonnes questions



Bravo pour ce pré-tri ! Maintenant y a pas à tortiller, faut tralter la fameuse pile "peut-être" et pour la liquider se demander pour chaque pièce :

- **L'as tu porté récemment ?**
- **Pourquoi tu ne le portes plus ?**
- **Est-il toujours à ta taille ?**
- **Est-ce que je n'ai pas ça en double ?**
- **Génère t-il une émotion positive ? Le trouves tu beau/belle ?**



4. Redonne une 2ème vie



C'était dur n'est ce pas ? Mais bravo, tu apprends à te recentrer sur tes besoins essentiels et te débarrasser du superflu...Maintenant voyons comment redonner une 2ème vie à ces vêtements :

- Réparer ce qui est troué, bouton manquant...(regarde mes tutos couture simple sur mon compte Instagram ou apprends avec une copine qui sait)
- Donne les vêtements aux proches ou en friperie/ressourcerie
- Dans notre coin du 91 : Ressourceries "La Fabrique à Neuf" à Montgeron, "Portes de l'Essonne" à Athis-Mons, "L'Attribut" à Ris-Orangis & Corbeil-Essonnes et leur friperie "la Frip'IdéeHalle" à Ris.
- Si le vêtement est vraiment HS vois si tu peux réutiliser le tissu pour faire un sac, un coussin, un bee-wrap...sinon porte-le dans les bennes de tri destinés au recyclage, tes vêtements serviront encore ! 

5. Range...et ancre les bonnes habitudes



Te voici au bout du tri et tu peux maintenant ranger tes vêtements & accessoires :)) :

- **Par catégories sur des cintres**
- **Pourquoi pas par couleur aussi...ça gagne du temps pour trouver sa tenue le matin, je le fais avec les bijoux ça me gagne un sacré temps !**
- **Dans des paniers étiquetés**
- **Dans des organisateurs de tiroirs (et pas la peine d'en acheter, récupère des petits cartons - j'ai pris les cartons qui emballent les patés à chat, je les ai décoré avec du papier et hop pratique et trop joli pour ranger les chaussettes, les sous-vêtements ;-)**

Dis-moi, tu ne te sens pas super bien après tout ça ? Plus léger ? Satisfait.e ? Et oui ça fait ça le zéro déchet :))

Alors ancre ses bonnes habitudes pour tes futurs tris et n'hésite pas à partager cette méthode autour de toi

**Tu as aimé
cette publication ?**



Alors

LIKE pour encourager ma petite entreprise

ENREGISTRE pour retrouver ces infos utiles

PARTAGE pour que nous soyons plus nombreux.ses à
prendre soin de nous et du monde de façon éco-responsable

et retrouve d'autres astuces sur mes réseaux :

 www.zdcreations.fr

 [ZD Créations](#)

 « le zéro déchet facile & fun ! »  [zd_creations](#)



Merci