

**Comment  
passer un**

**Pâques zéro  
déchet**



Que l'on soit chrétien ou pas, chaque grande fête est avant tout célébrée pour son sens. Il y a bien sûr le sens religieux, mais de nombreuses personnes non croyantes ou non pratiquantes célèbrent Pâques également, en tant que fête de famille.

Libre à chacun de croire en ce qu'il veut, mais il est en tout cas important de se rappeler que la tradition ne nous invite pas à consommer sans cesse, mais plutôt à profiter des siens en ces jours de fête.

**Mais c'est également l'opportunité d'avancer d'un grand vers le zéro déchet, d'éduquer nos enfants pour moins de déchets, et de faire savoir aux grandes surfaces que nous ne sommes pas d'accord avec le sur-emballage !**



**Lis mes 5 conseils**





# 1. Achète tes chocolats en vrac

**Acheter des chocolats en vrac pour éviter tous les emballages plastiques et papier brillant qui ne se recyclent pas et font grossir les poubelles.**

**C'est un geste simple mais efficace pour réduire les emballages. Prends tes contenants réutilisables (sac en tissu ou bocaux) et direction la boulangerie ou ton épicerie vrac préférée !**

**Et en plus tu soutiens les producteurs locaux tout en faisant un geste pour la planète.**

## 2. Ou fais-les toi-même en 10 mn & à moindre frais



Tu manques de temps ? C'est trop cher en vrac ? Fais-les, si facile !



Recette simple de chocolat de Pâques maison 🍫👨‍🍳

- **Achètes des tablettes** aux multiples arômes ou juste du chocolat noir patissier que tu mélanges avec un petit peu d'huile de coco et des fruits secs ou des noisettes.
- **Mets dans des moules réutilisables fantaisie** ( tu en trouveras pour 2 sous dans les ressourceries ou brocantes).
- **Place 10 mn au congélo** ou laisse refroidir 1 h à température ambiante,
- **Démoule et voilà** des chocolats maison, zéro déchet & gourmands !







## 3. Déco zéro déchet



- Décoration zéro déchet pour ta table et ta maison 🏠



Pour décorer ta table, **opte pour des éléments naturels** : fleurs de saison, branches, œufs en bois ou en céramique. Les enfants adoreront **créer des décorations DIY avec du carton ou des tissus recyclés**. Un vrai moment de partage ! 🌸 (pleins de tutos sur mon compte Instagram [zd\\_creations](https://www.instagram.com/zd_creations) rubrique "crea manuelles")



Activités ludiques en famille avec des matériaux recyclés 🎨  
Transforme de vieux cartons ou bouteilles en plastique en œuvres d'art ! Organise avec tes enfants une séance de création d'œufs décorés, de paniers ou d'animaux en recyclant des matériaux que tu as déjà chez toi. Une activité fun, éco-responsable et qui booste leur créativité ! 🌟





# 4. Tuto panier à oeufs en boite d'oeufs



## Étapes à suivre :

( en vidéo : [https://www.youtube.com/watch?v=s08LSpZl39Q&ab\\_channel=Cr%C3%A9ations](https://www.youtube.com/watch?v=s08LSpZl39Q&ab_channel=Cr%C3%A9ations))

- Préparation de la boîte :
- Découpez le dessus de la boîte à œufs pour obtenir un panier ouvert. [DIY et Tendances](#)
- Peignez l'intérieur et l'extérieur du panier avec les couleurs choisies. Laissez sécher.
- Création des anses :
- Coupez deux morceaux de fil chenille d'environ 20 cm. [DIY et Tendances](#)
- Pliez chaque morceau en forme de U et fixez les extrémités à l'intérieur du panier avec de la colle, en haut des côtés opposés.
- Décoration :
- Collez des yeux mobiles sur le devant du panier.
- Décorez le panier avec des gommettes, des dessins ou des découpages dans le papier coloré.
- Pour une aide visuelle, voici un tutoriel en vidéo qui guide pas à pas la réalisation de cette décoration

## Matériel nécessaire :

- Une boîte à œufs en carton [DIY et Tendances](#)
- De la peinture (couleurs de votre choix)
- Pinceaux
- Ciseaux
- Colle
- Fil chenille (pipe cleaners)
- [Pinterest+2Pinterest+2DIY et Tendances +2](#)
- [Yeux mobilesDIY et Tendances +110doigts+1](#)
- Feuilles de papier coloré ou gommettes pour la décoration



## 5. Chasse aux œufs éco-friendly

La chasse aux œufs éco-friendly 🐣



- Mets les œufs dans des emballages récup' (boite à œuf, bocaux, rouleaux PQ...)
- Cache des œufs en bois aussi que les enfants pourront réutiliser chaque année.
- Pour la collecte, utilise des paniers en jute ou des sacs en tissu ou encore une boîte dé conserve décorée (voir modèles ci-contre).

L'aspect traditionnelle, fun et éco-responsable à la fois c'est possible tu vois ! 🛠️

.....➔

# Conclusion - Amusons-nous, sans déchets et avec joie ! 🎉



**Vous avez aimé cette publication ?**



Alors

**LIKEZ** pour encourager ma petite entreprise

**ENREGISTREZ** pour retrouver ces infos utiles

**PARTAGEZ** pour que nous soyons plus à prendre soin de nous au naturel



*Merci*

**Pas besoin de tout changer du jour au lendemain. Chaque petit geste compte, et Pâques, c'est avant tout un moment de partage et de plaisir.**

**Alors, prêt(e) à relever le défi zéro déchet avec les enfants ?**

