



## Ateliers Zéro Déchet

[contact@zdcreations.fr](mailto:contact@zdcreations.fr)

FB : ZD Créations

[www.zdcreations.fr](http://www.zdcreations.fr)

### Idées de bonnes résolutions pour un monde plus zéro déchet et plus durable

*Amusez-vous seul ou en famille à cocher celles qui vous inspirent pour cette année !*

*Nénette la planète compte sur vous et vous remercie !*

Faire ses yaourts et ses crème desserts	Choisir un moteur de recherche engagé
Refuser les échantillons et les prospectus	Oser la marche, le vélo, le tram
Mettre un stop pub sur sa boîte aux lettres	Utiliser des produits d'entretien éco-responsables
Manger moins de viande	Agrandir la famille avec 2 poules
Se faire un mini kit zéro déchet à avoir toujours sur soi (une paille inox, une petite serviette de table, un bee-wrap, un mouchoir en tissu, un pochon en coton, un petit sac à course)	Eteindre les appareils en veille
Manger des produits de saison	Confectionner des sacs en tissu pour les courses et achats en vrac
Acheter local le plus possible	Remplacer l'essuie-tout par des lingettes lavables
Faire maison le goûter des enfants à emporter	Réduire le gaspillage alimentaire
Acheter en vrac	Pas d'huile de palme
Acheter d'occasion	Boire l'eau du robinet
Acheter durable	Boycotter le bain
Acheter équitable	Mettre son déjeuner à emporter en boîte
S'abonner à la bibliothèque de sa ville	Surligner avec des crayons de couleur
Donner ses objets en Ressourcerie ou aux Gratiféria	Profitez de la pluie pour la récupérer et arroser ou laver avec
Faire son compost	Ecrire sur du papier recyclé (et même le fabriquer)
Faire le plus possible ses produits maison	Réparer ou faire réparer ses objets
Baisser le chauffage d'un degré	Emprunter les objets, se rendre des services ( cf le S.E.L des 2 vals)
Manger bio	Refuser les emballages et suremballages
Semer des graines chez les proches en offrant des articles zéro déchet	Passer la gestion du chat en mode zéro déchet (litière compostable, croquettes en vrac...)
Eviter l'avion au maximum surtout pour courts trajets	Réduire sa pollution numérique